

Spuma de lamaie



Nu pot sa spun ca-mi plac la nebunie deserturile cu lamaie, obsedata fiind de ciocolata ☐ , dar aceasta spuma de lamaie e nemaipomenita si as „degusta-o” ori de cate ori as avea ocazia! ☐ puteti servi in pahare sau in cupe, cum am facut eu. E atat de usoara si reconfortanta!!!

Iar daca nu vreti sa includeti si albusurile crude in compozitie, pastrati-le pentru o portie delicioasa de **fursecuri cu nuci si ciocolata** (le puteti pune intr-o pungă si pastra la congelator, iar cand vreti sa le folositi, le lasati la dezghetat si sunt ca noi ☐). In locul lor adaugati mascarpone sau o alta crema de branza (cca. 100 g).

S-aveti poftaaa!!! ☐

Ingrediente:

- 175 g zahar tos
- 3 oua mari
- 2 lamaie
- 3 foite gelatina
- 300 ml smantana pentru frisca

Mod de preparare:

Frecati galbenusurile cu zaharul pana ce amestecul se deschide la culoare si devine spumos.

Stoarceti lamaile si radeti-le coaja:



Adaugati cate o lingurita de suc de lamaie si continuati sa amestecati apoi adaugati coaja rasa de lamaie:



Laura Sava



Laura Sava

Dizolvati gelatina la bain-marie sau la microunde pentru cateva secunde, doar pana se topeste (dupa ce in prealabil ati lasat-o

cateva minute in apa, ca sa se inmoaie) si incorporati-o treptat in amestecul de oua, cu miscari usoare, de jos in sus:



Bateti albusurile si frisca:



Laura Sava

...si incorporati-le in compozitie:



Laura Sava



Laura Sava

Turnati compozitia in patru pahare sau castronase de desert; acoperiti si lasati peste noapte la frigider. Serviti cu fasii de coaja de lamaie si fructe:



Laura Sava

E demential de buna!!! Noi am servit-o si cu visine din compot si a

iesit ceva super-delicios!

...si daca am vazut ca e atat de buna, am pus-o in congelator si ne-am delectat si cu o portie de inghetata de lamaie ☐



Si pentru ca tot acest tablou cu aroma de lamaie sa fie complet, ne-am cinstit si cu un pahar (doua, trei... ☐) de Crema Di Limoncino, cel mai bun lichior de lamai din lume, un lichior-crema, aromat si delicios, pe care l-am primit cadou de la finutii nostri, Alina si Gabi:



Laura Sava

Foarte, foarte bun episodul asta "lamaia" ☐ ...trebuie repetat cat mai curand!!!