

Salata de fructe in ananas



Salata de fructe in ananas este o salata incredibila!! Si apetisanta, si gustoasa...si a fost mai mult decat perfecta pentru momentul special al trecerii dintre ani.

Mai ales daca tinem cont de cat de tare ne-am imbuibat cu cateva zile in urma ☐

Ingrediente:

- un ananas proaspat
- 2 kiwi
- una, doua portocale
- o mandarina

- o banana
- un ciorchine de struguri
- o **para**
- frisca (optional)

Mod de preparare:

Pregatirea ananasului:

Se taie in doua un ananas:



Se scobeste cu grija miezul (se inlatura partea lemnoasa din mijloc, care este tare):



Pere „imbatate”:

Se desface **borcanul cu pere imbatate:**



...si dupa ce i se testeaza „taria”, □ , se alege o para frumoasa si se adauga salatei, decojita si taiata bucatele:



Salata de fructe:

Restul fructelor curatate si taiate felii sau cubulete se amesteca usor cu miezul ananasului:

Laura
Sara





Se adauga putin sirop dulce din borcanul-minune si se lasa fructele la marinat timp de 10-15 minute.

Se umplu apoi cele doua jumatati de ananas si se pun la frigider pret de minim o ora:



„Cupa” de ananas se poate decora cu frisca, daca vreti □ ...noi insa

am preferat o salata simpla, proaspata:



Daca vreti ca si cei mici sa savureze salata, inlocuiti romul/lichiorul cu suc din compotul preferat!



Sfat: Ananasul se serveste taiat felii pe latime.