

Salata de conopida



Si iata ca va impii cu salata de conopida, o salata de post delicioasa, de care va aminteam chiaaar acum cateva clipe, la **maioneza de post** din cartofi. E foarte gustoasa, s-o incercati!!! Daca va e foame rau ☹ , faceti repede o portie de **maioneza din lapte vegetal** iar daca nu tineti post, faceti o **maioneza de casa**.

Ingrediente:

- o conopida de marime medie
- o ceasca de **maioneza de post**
- 3, 4 catei de usturoi sau o ceapa

Mod de preparare:

Se spala conopida si se fierbe in apa cu sare. Se scurge si se lasa sa se raceasca.

Intre timp, se piseaza usturoiul si se amesteca cu maioneza (in loc de usturoi puteti folosi o ceapa taiata marunt). Se marunteste conopida cu cutitul sau, daca vreti s-o faceti pasta, cu mixerul vertical. Se amesteca apoi cu sosul de maioneza si usturoi si se aseaza in salatierra, pe-un pat de salata verde sau se unge pe paine (prajita).

Se garniseste cu marar, patrunjel sau numai cu masline.
...neaparat negre ☐



E delicioasa cu rosii coapte (din gradina ☐)

Reteta preluata din cartea „Mancaruri isi dulciuri de post” -
Garoafa Coman