

Salata cu sunca si porumb



Aceasta salata cu sunca si porumb este extrem de rapida si extrem de gustoasa, iar daca dintr-un motiv anume nu va place sunca, nu-i nimic, puteti folosi carne fiarta de pui sau curcan (din supa). Nici ouale nu sunt obligatorii, desi ar fi pacat sa nu le adaugati la cat de simpatice sunt! ☐

O alta idee gustoasa aveti aici: **Salata de legume cu oua**. Dar nu numai! Cautati cu incredere pe blog toate retetele de salata pe care le-am facut. Sigur veti gasi multe pe gustul vostru! ☐

Ingrediente (pentru 2 persoane):

- 250 ml iaurt
- 100-120 g sunca
- 50 g porumb fiert
- 4 oua de prepelita
- sare si piper, dupa gust
- marar proaspat, tocat marunt

Mod de preparare:

Iaurtul (puteti folosi iaurt grecesc, mai gras) se amesteca cu un praf de sare si piper.

Se adauga marar tocat, sunca taiata fasii subtiri, porumbul bine scurs si ouale fierte, taiate pe jumatate.

Totul se amesteca usor si se serveste rece. **Salata** se poate orna cu felii de rosii sau frunze de salata.



Laura Sava