

Salata cu sunca si porumb



Aceasta salata cu sunca si porumb este extrem de rapida si extrem de gustoasa, iar daca dintr-un motiv anume nu va place sunca, nu-i nimic, puteti folosi carne fiarta de pui sau curcan (din supa). Nici ouale nu sint obligatorii ☐

Ingrediente (pentru 2 persoane):

- 250 ml. iaurt
- 100 g. sunca
- 50 g. porumb fiert
- 4 oua de prepelita
- sare, piper
- marar

Mod de preparare:

Iaurtul se amesteca cu un praf de sare si piper. Se adauga marar tocat, sunca taiata fasii subtiri, porumbul bine scurs si ouale fierte, taiate pe jumatate.

Totul se amesteca usor si se serveste rece. Se poate orna cu felii de rosii sau frunze de salata.