

Retete pentru dezlegarea la peste

Dragii mei, astazi este o mare si frumoasa sarbatoare, a intrarii Maicii Domnului in Biserica, si fiind si prima zi din acest post in care pestele este „dezlegat” sa ne intre in meniuri :P, m-am gandit ca o mica selectie in sensul asta v-ar fi de folos ☐

Precizez inca de la inceput ca unele retete nu sint in totalitate de post (contin unt, smantana, lapte, etc) dar ca le puteti foarte usor prepara, omitand ingredientele „de dulce” si inlocuindu-le cu unele de post, cum ar fi: margarina (da, detestata margarina, ce sa facem...), maioneza de post, lapte de cocos sau soia, tofu, etc.

Am sa incep cu cea mai rapida, usor de preparat si gustoasa „reteta” din toata selectia asta gustoasa cu peste, si anume: Rulouri de somon cu ton si orez:

<http://www.laurasava.ro/2012/02/15/rulouri-de-somon-cu-orez/>
[shashin type="photo" id="10966" size="large" columns="max" order="user" position="center"]

De fapt, motivul adevarat pentru care am inceput aceasta postare cu o reteta de ton e fiindca iubesc la nebunie tonul. Si somonul afumat ☐

Pasta de ton in corabioare de castravete:

<http://www.laurasava.ro/2012/02/16/pasta-de-ton-in-corabioare-de-castravete/>

[shashin type="photo" id="10960" size="large" columns="max" order="user" position="center"]

File de peste umplut:

<http://www.laurasava.ro/2012/03/25/file-de-pesto-umplut/>

[shashin type="photo" id="143" size="large" columns="max" order="user" position="center"]

Bors de peste cu bulion: [2011/11/bors-de-pesto-cu-bulion.html](http://www.laurasava.ro/2011/11/bors-de-pesto-cu-bulion.html)



Marinata de

crap: <http://www.laurasava.ro/2012/12/09/marinata-de-crap/>

[shashin type="photo" id="14687" size="large" columns="max" order="user" position="center"]

Tarta picanta cu ton: [2008/06/tarta-picanta-cu-ton-crisa.html](http://www.laurasava.ro/2008/06/tarta-picanta-cu-ton-crisa.html)



„Pizza” din lipie cu ton: [2010/12/pizza-din-lipie-cu-ton.html](http://www.laurasava.ro/2010/12/pizza-din-lipie-cu-ton.html)



Salata de ton cu maioneza din telina: [2007/03/salata-de-ton-cu-maioneza-de-post-din.html](http://savalaurea.blogspot.com/2007/03/salata-de-ton-cu-maioneza-de-post-din.html)



Chiftelute, prajite, la cuptor, simple, in foitaj... ☐

Inele de calamar prajite: [2010/09/calamari-prajiti-cu-tzatziki.html](http://savalaurea.blogspot.com/2010/09/calamari-prajiti-cu-tzatziki.html)



Chiftelute crocante, prajite, invelite in foi de placinta:
[2011/05/chiftelute-crocante-de-batogcod.html](http://savalaura.blogspot.com/2011/05/chiftelute-crocante-de-batogcod.html)



Chiftelute de peste la cuptor, in fasii de aluat (foitaj):
[2011/05/chiftelute-de-pesto-la-cuptor.html](http://savalaura.blogspot.com/2011/05/chiftelute-de-pesto-la-cuptor.html)



Chiftelute de peste: [2010/12/chiftelute-de-pesto.html](http://savalaura.blogspot.com/2010/12/chiftelute-de-pesto.html)



Diferite compozitii, paste, de intins pe paine □

Salata de icre: [2010/11/salata-de-icre-de-hering.html](http://savalaura.blogspot.com/2010/11/salata-de-icre-de-hering.html)



Pate rapid de somon: [2010/10/pate-rapid-de-somon.html](http://savalaura.blogspot.com/2010/10/pate-rapid-de-somon.html)



Pasta de peste -hamsii: [2007/12/pasta-de-pest-pufi-7.html](http://savalaura.blogspot.com/2007/12/pasta-de-pest-pufi-7.html)



Doua delicatese cu somon ☐

„Tort” de somon afumat: 2007/12/pasta-de-somon-afumat.html



File de peste impletit: 2007/06/file-de-pesto-impletit.html



Crap, stiuca, mujdei...

Crap prajit cu mujdei (mujdeiul e mai jos :P): [2010/12/crap-prajit.html](http://savalaure.blogspot.com/2010/12/crap-prajit.html)



Crap la cuptor cu ghiveci de legume: [2010/12/crap-la-cuptor-cu-ghiveci-de-legume.html](http://savalaure.blogspot.com/2010/12/crap-la-cuptor-cu-ghiveci-de-legume.html)



Stiuca la cuptor: [2009/01/stiuca-la-cuptor.html](http://savalaure.blogspot.com/2009/01/stiuca-la-cuptor.html)



Mujdei de usturoi: [2010/12/mujdei-de-usturoi.html](http://savalaure.blogspot.com/2010/12/mujdei-de-usturoi.html)



Sa aveti pofta!!!! ☐