

# RETETE DE POST

## Mâncăruri

Secțiunea „Mâncăruri de post” a blogului este o destinație culinară dedicată celor care respectă perioadele de post sau urmează un regim. Aici, pasionații de gastronomie pot descoperi o varietate impresionantă de rețete care demonstrează că mâncarea de post și vegană poate fi nu doar sănătoasă, dar și incredibil de delicioasă și satisfăcătoare. De la aperitive ușoare, supe și ciorbe pline de arome, la feluri principale creative care transformă legumele în vedetele mesei, categoria oferă inspirație pentru fiecare masă a zilei.

- Mancaruri de post

### Ardei si rosii umplute, de post

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 19 noiembrie 2017

Dragilor, am pentru voi o reteta minunata astazi, ardei si rosii umplute, de post, foarte usor de preparat si foarte gustoasa!!! O mancare de post nu trebuie sa fie ...

4 FacebookTwitterPinterestEmail

- Mancaruri de postSalate

### Salata de cartofi de primavara

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 20 martie 2017

Salata de cartofi de primavara!! Aceasta salata de cartofi de primavara a insotit delicioasele snitele de porc umplute pe care le-am facut acum cateva zile, dar e o salata ...

1 FacebookTwitterPinterestEmail

- Mancaruri de post

# Placinta de post cu ceapa verde si orez

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 19 ianuarie 2017

Placinta de post cu ceapa verde si orez!! Stie toata lumea ca atunci cand tii post, nu trebuie sa spui ca tii post, ca sa-l poti trai pe deplin, ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- ...
- 30

## Dulciuri

Secțiunea „Dulciuri de post” a blogului meu culinar este un colț de rai pentru iubitorii de dulciuri care urmează perioadele de post sau preferă opțiuni vegane. Această categorie este dedicată deserturilor care respectă restricțiile culinare specifice, oferind totodată o explozie de arome și texturi care să încânte orice papilă gustativă. De la prajituri și torturi fara produse de origine animala, la bomboane, biscuiti, tarte fructate și budinci delicioase, fiecare rețetă este concepută pentru a aduce bucurie celor dragi.

- Alte retete pentru cei miciDulciuri de postMuffins - briose

## Briose de post cu coacaze negre

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 5 aprilie 2019

Ieri, pe cand scriam de zor la reteta asta de briose de post cu coacaze negre, calculand gramaje si visand la imortalizarea rezultatului final in „adierea” blanda a soarelui ...

2 FacebookTwitterPinterestEmail

- DieteticeDulciuri de postFursecuri

## **Fursecuri vegane, fara gluten**

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 15 decembrie 2018

Incepem seria retetelor de Craciun, dragilor, cu niste fursecuri vegane, fara gluten, cu faina de cocos si ciocolata, pe care le-am facut cu gandul atat la prietenii mei vegani ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- Dulciuri de postTorturi

## **Tort de post cu piure de castane si crema de gris cu nuca**

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 11 decembrie 2018

Acest tort de post cu piure de castane si crema de gris cu nuca este ultima reteta de post din anul acesta si este una extrem de reusita!!! Nu ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- ...
- 43