

# RETETE DE POST

## Mâncăruri

Secțiunea „Mâncăruri de post” a blogului este o destinație culinară dedicată celor care respectă perioadele de post sau urmează un regim. Aici, pasionații de gastronomie pot descoperi o varietate impresionantă de rețete care demonstrează că mâncarea de post și vegană poate fi nu doar sănătoasă, dar și incredibil de delicioasă și satisfăcătoare. De la aperitive ușoare, supe și ciorbe pline de arome, la feluri principale creative care transformă legumele în vedetele mesei, categoria oferă inspirație pentru fiecare masă a zilei.

- Mancaruri de postPaste fainoaseSalate

### Salata de paste cu maioneza

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 8 decembrie 2010

Salata de paste cu maioneza este o salata minunata iar ingredientele ce o compun pot varia in functie de ceea ce aveti prin camara. Eu, acum, am facut-o de post, ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- Mancaruri de postSalate

### Salata de ciuperci

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 8 decembrie 2010

Salata de ciuperci de post, pentru toti iubitorii de ciuperci, gatite in fel si chip, printre care ma numar si eu :))  
Ingrediente: 1 kg ciuperci champignon sau de padure 2 ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- Mancaruri de post

# Sandwich Club

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 2 decembrie 2010

Sandwich Club, un sandvici de post rapid si bun, perfect pentru atunci cand intri in panica de foame :))) Eu l-am umplut doar cu felii de rosii, castraveti si branza ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- ...
- 30

## Dulciuri

Secțiunea „Dulciuri de post” a blogului meu culinar este un colț de rai pentru iubitorii de dulciuri care urmează perioadele de post sau preferă opțiuni vegane. Această categorie este dedicată deserturilor care respectă restricțiile culinare specifice, oferind totodată o explozie de arome și texturi care să încânte orice papilă gustativă. De la prajituri și torturi fără produse de origine animală, la bomboane, biscuiți, tarte fructate și budinci delicioase, fiecare rețetă este concepută pentru a aduce bucurie celor dragi.

- Dulciuri de postPrajituri

## Prajitura de post cu fructe

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 21 iunie 2015

Sper din tot sufletul sa incercati aceasta prajitura de post cu fructe (noi, cirese ☐ ), pentru ca e cu adevarat un deliciu!!! Data viitoare vreau s-o testez cu visine ...

3 FacebookTwitterPinterestEmail

- Deserturi fara coacereDulciuri de postTorturi

## Tort de post fara coacere

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 18 august 2014

Torturi de post nu am multe pe blog, recunosc, cu atat mai mult un tort de post fara coacere, dar ma consolez cu gandul ca desi-s doar doua, sunt foarte ...

2 FacebookTwitterPinterestEmail

- DieteticeDulciuri de postTorturi

## Tort de biscuiti vegan

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 8 aprilie 2017

Desertul nostru pentru prea frumoasa zi a Floriilor de maine este un tort de biscuiti vegan, foarte usor de facut si foarte aromat. Ingredientul cheie a fost borcanul cu tahini cu ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- ...
- 43