

# RETETE DE POST

## Mâncăruri

Secțiunea „Mâncăruri de post” a blogului este o destinație culinară dedicată celor care respectă perioadele de post sau urmează un regim. Aici, pasionații de gastronomie pot descoperi o varietate impresionantă de rețete care demonstrează că mâncarea de post și vegană poate fi nu doar sănătoasă, dar și incredibil de delicioasă și satisfăcătoare. De la aperitive ușoare, supe și ciorbe pline de arome, la feluri principale creative care transformă legumele în vedetele mesei, categoria oferă inspirație pentru fiecare masă a zilei.

- [Aperitive](#)[Mancaruri de post](#)[Vegetariene](#)

### Icre de post

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 15 martie 2012

Daca va spun ca am facut icre de post, din gris si bulion, si ca seamana tare mult cu o salata de icre adevarata, o sa ma credeti?? ...pai, ar ...

3 [Facebook](#)[Twitter](#)[Pinterest](#)[Email](#)

- [Mancaruri de post](#)

### Iahnie de cartofi

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 10 martie 2012

Iahnie de cartofi, o mancare de post pe care o puteti insa prepara si in afara postului □ Dragii mei, v-am promis multe retete de post in acest post al ...

1 [Facebook](#)[Twitter](#)[Pinterest](#)[Email](#)

- [Aperitive](#)[Gratar – sosuri](#)[Mancaruri de post](#)

# Pasta de susan Tahini

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 7 martie 2012

Pasta de susan Tahini!! Prima sugestie in legatura cu tahini sau pasta de susan facuta in casa mi-a venit din partea lui Sandi, back in time, pe-un forum culinar ...

1 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- ...
- 30

## Dulciuri

Secțiunea „Dulciuri de post” a blogului meu culinar este un colț de rai pentru iubitorii de dulciuri care urmează perioadele de post sau preferă opțiuni vegane. Această categorie este dedicată deserturilor care respectă restricțiile culinare specifice, oferind totodată o explozie de arome și texturi care să încânte orice papilă gustativă. De la prajituri și torturi fără produse de origine animală, la bomboane, biscuiți, tarte fructate și budinci delicioase, fiecare rețetă este concepută pentru a aduce bucurie celor dragi.

- Dulciuri de postFursecuri

## Fursecuri de post cu rahat

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 2 aprilie 2016

Fursecuri de post cu rahat, un „dulce” pe care l-am transformat intr-un adaos de energie si bucurie!! E un sfarsit de saptamana atat de frumos, pe-aici, pe la noi, ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- DieteticeDulciuri de post

## Gogosi vegane la cuptor

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 22 martie 2016

Prieteni, si astazi am pentru voi o reteta de post, niste gogosi vegane la cuptor de-li-cioa-se, dar sa nu credeti ca de-acum incolo o sa va aduc numai retete vegane ...

1 FacebookTwitterPinterestEmail

- BomboaneDulciuri de post

## Bomboane vegane cu seminte de in si banane

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 21 martie 2016

V-am promis retete cu seminte de in (cele care se transforma in „oua” ☐ ), iar prima, dintre cele multe pe care am de gand sa le fac, este aceasta ...

1 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- ...
- 43