

# RETETE DE POST

## Mâncăruri

Secțiunea „Mâncăruri de post” a blogului este o destinație culinară dedicată celor care respectă perioadele de post sau urmează un regim. Aici, pasionații de gastronomie pot descoperi o varietate impresionantă de rețete care demonstrează că mâncarea de post și vegană poate fi nu doar sănătoasă, dar și incredibil de delicioasă și satisfăcătoare. De la aperitive ușoare, supe și ciorbe pline de arome, la feluri principale creative care transformă legumele în vedetele mesei, categoria oferă inspirație pentru fiecare masă a zilei.

- Mancaruri de post

### Pasta de fasole verde

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 20 martie 2012

Aceasta pasta de fasole verde este foarte gustoasa si se poate servi atat calda cat si rece, ca aperitiv, unsa pe paine sau in compania celor mai bune saratele de ...

1 FacebookTwitterPinterestEmail

- Mancaruri de post

### Saratele de post

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 20 martie 2012

Saratele de post!! De saratelele mele cu cascaval cred ca a auzit deja toata lumea ☹ , dar cum suntem in post si mie mi s-a facut pofta de ...

3 FacebookTwitterPinterestEmail

- Mancaruri de postSalate

# Salata taraneasca de vinete

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 19 martie 2012

Congelatorul este, fara indoiala, o achizitie buna ☐ Te poti bucura, de exemplu, de o portie grozava de galuste cu prune ca-n august ☐ , sau de o portie de ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- ...
- 30

## Dulciuri

Secțiunea „Dulciuri de post” a blogului meu culinar este un colț de rai pentru iubitorii de dulciuri care urmează perioadele de post sau preferă opțiuni vegane. Această categorie este dedicată deserturilor care respectă restricțiile culinare specifice, oferind totodată o explozie de arome și texturi care să încânte orice papilă gustativă. De la prajituri și torturi fără produse de origine animală, la bomboane, biscuiți, tarte fructate și budinci delicioase, fiecare rețetă este concepută pentru a aduce bucurie celor dragi.

- DieteticeDulciuri de postPrajituri

## Prajitura cu curmale, fara zahar

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 6 aprilie 2016

De cand cu revelatia curmalelor, minunile alea care inlocuiesc zaharul ☐ , am ajuns sa pregatesc intr-o singura zi doua tavi de prajitura cu curmale, fara zahar, o pufosenie de prajitura, careia ...

4 FacebookTwitterPinterestEmail

- DieteticeDulciuri de postMuffins - briose

## Glazura de curmale

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 6 aprilie 2016

Cu riscul de a-mi pierde titlul de „regina prajturilor”, pe care, voi, dragilor, mai demult mi l-ati dat, vreau sa va anunt ca am picat in mreaja intinsa de vegaaani ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- DieteticeDulciuri de post

## Pasta de curmale

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 4 aprilie 2016

Acum cativa ani am facut un gem de curmale, la care am adaugat stafide si suc de mere, si care a fost savurat cu mare placere alaturi de clatite si alte retete de ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- ...
- 43