

# RETETE DE POST

## Mâncăruri

Secțiunea „Mâncăruri de post” a blogului este o destinație culinară dedicată celor care respectă perioadele de post sau urmează un regim. Aici, pasionații de gastronomie pot descoperi o varietate impresionantă de rețete care demonstrează că mâncarea de post și vegană poate fi nu doar sănătoasă, dar și incredibil de delicioasă și satisfăcătoare. De la aperitive ușoare, supe și ciorbe pline de arome, la feluri principale creative care transformă legumele în vedetele mesei, categoria oferă inspirație pentru fiecare masă a zilei.

- [Cu peste](#)[Mancaruri de post](#)

### File de peste umplut

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 25 martie 2012

Dragilor, astazi este o mare sarbatoare, si zi cu dezlegare la peste, asa ca am faurit rapid niste fileuri de peste umplute cu legume, absolut delicioase!!!!!!! Noi le-am savurat cu ...

1 [Facebook](#)[Twitter](#)[Pinterest](#)[Email](#)

- [Mancaruri de post](#)

### Mazare de post

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 24 martie 2012

Si iata si reteta de mazare de post promisa la piureul de cartofi, care a iesit pufos si neasteptat de gustos! 0 reteta usoara, pe care o puteti prepara atat ...

0 [Facebook](#)[Twitter](#)[Pinterest](#)[Email](#)

- DieteticeMancaruri de post

## Piure de cartofi de post

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 24 martie 2012

Stiu ca toata lumea stie sa faca piure de cartofi, dar poate nu un piure de cartofi de post! ☐ Glumesc, bineinteles, pentru ca nu cred ca niste cartofi pusi ...

1 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- ...
- 30

## Dulciuri

Secțiunea „Dulciuri de post” a blogului meu culinar este un colț de rai pentru iubitorii de dulciuri care urmează perioadele de post sau preferă opțiuni vegane. Această categorie este dedicată deserturilor care respectă restricțiile culinare specifice, oferind totodată o explozie de arome și texturi care să încânte orice papilă gustativă. De la prajituri si torturi fara produse de origine animala, la bomboane, biscuiti, tarte fructate și budinci delicioase, fiecare rețetă este concepută pentru a aduce bucurie celor dragi.

- Dulciuri de postPrajituri

# Prajitura de post cu prune

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 10 august 2016

Daca va spun cat de tare i-a placut lui Bogdi aceasta prajitura de post cu prune, poate ca nu o sa ma credeti. Pai, in primul rand, nu ...

6 FacebookTwitterPinterestEmail

- Dulciuri de postPrajituri

# Prajitura vegana cu nuci

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 19 iulie 2016

Aceasta prajitura vegana cu nuci, alune, fistic, migdale siiii stafide ☺ , ii este dedicata Claudiei, fata care a raspuns mereu cu bucurie la provocarile lui Bogdi. Provocari care implicau intotdeauna ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- Dulciuri de postTorturi

# Tort de morcovi vegan

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 8 aprilie 2016

Tort de morcovi vegan, un tort de post delicios si cu tinuta, perfect pentru masa de Pasti sau pentru orice alt moment special, petrecut cu cei dragi! Sa va ...

3 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- ...

