

# RETETE DE POST

## Mâncăruri

Secțiunea „Mâncăruri de post” a blogului este o destinație culinară dedicată celor care respectă perioadele de post sau urmează un regim. Aici, pasionații de gastronomie pot descoperi o varietate impresionantă de rețete care demonstrează că mâncarea de post și vegană poate fi nu doar sănătoasă, dar și incredibil de delicioasă și satisfăcătoare. De la aperitive ușoare, supe și ciorbe pline de arome, la feluri principale creative care transformă legumele în vedetele mesei, categoria oferă inspirație pentru fiecare masă a zilei.

- [Aperitive](#)[Gratar](#) – [sosuri](#)[Mancaruri de post](#)

### Guacamole

scris de catre [Laura Sava](#)

scris de catre [Laura Sava](#) 14 ianuarie 2016

Stiu ca am exagerat cu rosiile cand am facut acest delicios guacamole, de parca ele ar fi fost vedetele retetei, nu avocado, dar cand am rosii cherry in fata, imi pierd ...

2 [Facebook](#)[Twitter](#)[Pinterest](#)[Email](#)

- [Mancaruri de post](#)

### Sarmale de post

scris de catre [Laura Sava](#)

scris de catre [Laura Sava](#) 29 noiembrie 2015

N-am uitat, dupa cum vedeti, de portia de sarmale de post promisa ☐ Prea multe nu sunt de spus, doar ca sunt foarte gustoase si uneori chiar le prefer celor ...

2 [Facebook](#)[Twitter](#)[Pinterest](#)[Email](#)

- [Mancaruri de post](#)[Supe - ciorbe](#)

# Ciorba de post cu legume

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 28 noiembrie 2015

Ciorba de post cu legume!! Am uitat ieri sa va spun ca v-am pregatit un meniu de post complet, unul foaaarte atractiv, desigur ☺ , compus dintr-un aperitiv, si anume hummus-ul ...

0 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- ...
- 30

## Dulciuri

Secțiunea „Dulciuri de post” a blogului meu culinar este un colț de rai pentru iubitorii de dulciuri care urmează perioadele de post sau preferă opțiuni vegane. Această categorie este dedicată deserturilor care respectă restricțiile culinare specifice, oferind totodată o explozie de arome și texturi care să încânte orice papilă gustativă. De la prajituri si torturi fara produse de origine animala, la bomboane, biscuiti, tarte fructate și budinci delicioase, fiecare rețetă este concepută pentru a aduce bucurie celor dragi.

- Dulciuri de postFursecuri

## Whoopie Pieș de post cu dovleac si crema de caju

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 5 decembrie 2017

Whoopie Pies sunt niste fursecuri mai mari, niste prajiturele rotunde cu umplutura, pe care eu le-am inchipuit aici ca niste globuri de Craciun, ninse, si le-am numit Whoopie Pies ...

1 FacebookTwitterPinterestEmail

- Budinci, CremeDulciuri de post

## Crema de caju, de post

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 4 decembrie 2017

Dragilor, ne mai despart doar cateva zile de Craciun, dar pana atunci va invit sa incercati o crema de caju, de post, foarte gustoasa si foarte usor de facut! ...

3 FacebookTwitterPinterestEmail

- Dulciuri de postFursecuri

## Cookies cu tahini si miere

scris de catre Laura Sava

scris de catre Laura Sava 13 septembrie 2017

Ce frumos a inceput scoala! ☺ Si ce frumos am copt eu aceste cookies cu tahini si miere pentru Bogdi meu scump care e deja in clasa a VII-a!!!!!! ...

1 FacebookTwitterPinterestEmail

- 1
- ...
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- ...
- 43