

# Paste cu somon



*Laura Sava*

Cu gandul la tatal meu iubit, Ioan, am facut cu ceva timp in urma aceste paste cu somon, extrem de gustoase!

Am visat ca mergeam cu el, cu masina, intr-un oras pe care il stia bine. Am intuit asta, fiindca imi spunea strazile pe nume (iar acum sunt mai mult decat sigura ca era Bucuresti, unde a stat cativa ani buni, la facultate).

Si trebuia sa parcam undeva, sa mancam, pentru ca ii era foame asa ca l-am intrebat ce ar vrea sa manance, ca ii fac. Si a vrut **paste cu somon**.

Dar cum nu gaseam locuri de parcare, i-am zis sa parcheze in fata, ca erau multe locuri, in parcare a unei biserici foarte mari, cu niste icoane imense si extraordinar de frumoase, pictate dumnezeieste (in mozaic, cred). Acolo ne-am si oprit si am mancat cu totii. Fara mami. Dar ea nu poate manca niciun alt peste in afara de crap (interesant cum a aparut detaliul asta si in vis).

Asa ca, in urmatoarea sambata, am facut pastele astea delicioase, in amintirea lui.

Si stiu ca a fost cu noi la masa, fiindca a fost pomenit la slujba de dimineata (pentru cei adormiti) iar noi, acasa, in timp ce savuram pastele, am fost cu gandul tot la el.

Aceasta este povestea retetei de astazi. O poveste desprinsa dintr-un vis care mi l-a adus mai aproape pe tati meu iubit. Pentru ca, momentan, doar in vise ma pot intalni cu el.

Dupa cum bine stiti, au trecut patru luni de la ultima mea postare (cand se implineau **3 ani fara tati**) si de atunci am mai visat cu el de cateva ori (vise la fel de vii), multe dintre ele fiind, din nou, legate de tot felul de mancaruri sau dulciuri.

De exemplu, in ultimul vis mi-a dezvaluit, bucuros, o crema de nuca cu cacao. Iar noi eram atat de uimiti de „inventia” lui!

Tati, bucatarul meu iubit, cum imi spune el ce sa ii fac bun...ca atunci cand era langa mine...

Cred ca as putea scoate o mica cartulie cu toate retetele inspirate de el ☐

## **Ingrediente:**

- 500 g paste Barilla Gnocchi din grau dur
- 700-800 g file de somon proaspat (norvegian cu piele, fara oase)
- cateva linguri bune de ulei de masline
- o ceapa mare
- 2 morcovi
- 5-6 catei de usturoi
- un ardei gras, mic
- sare si piper, dupa gust
- jumătate de cescuta cu apa (sau vin alb)
- 100 g smantana de gatit (sau acra, fermentata)
- 100 g unt

- 2 linguri crema de branza
- o lamaie mica
- parmezan ras (optional)

Poza facuta rapid, cu telefonul, atunci seara, direct in tigaie:



## **Mod de preparare:**

Mai intai de toate, vreau sa va spun ca lui tati ii placea tare mult somonul la cuptor. Si cel afumat dar asta proaspat ii placea nespun, punctul de plecare al retetei de azi fiind, asadar, somonul la cuptor.

Totusi, un alt motiv pentru care am ales sa il prepar asa a fost si faptul ca imi doream ca gustul pestelui sa fie elementul principal. Si a fost. Din plin!!! ☐

### **Pasul 1- somon la cuptor:**

Dar sa va povestesc cum am procedat: am taiat somonul in doua-trei bucati mai mari, l-am asezat cu pielea in jos, in tava cu ulei, am pus sare si piper din belsug.

In continuare, am taiat ceapa solzi (mari) si am adaugat-o impreuna cu usturoiul taiat in doua, morcovii rondele si ardeiul taiat fasii, pe langa bucatile de somon.

La sfarsit, am turnat apa (as fi pus vin dar chiar nu aveam vin alb) si am dat la cuptor pentru cca. 25 de minute, la foc potrivit (180 grade C).

Eu ultimele 2 minute l-am tinut la grill dar nu e neaparat sa faceti asta. Cand a fost gata, am scos bucatile de somon din tava si le-am pus separat.

### **Pasul 2 – pastele fainoase:**

Au urmat apoi pastele, pe care le-am fiert in apa multa cu sare (doar cand apa clocoteste, puneti pastele!) iar in timpul fierberii lor, cca. 11 minute, am avut timp sa prepar si sosul.

### **Sos de smantana cu somon:**

Sosul se prepara foarte usor: mixati la robot tot ce a ramas in tava; puneti apoi pasta pe foc, in untul incins, vreo 2 minute, amestecand des. Turnati smantana de gatit si crema de branza.

### **Punctul final al retetei:**

Strecurati pastele de apa (pastrati un polonic de apa, pe care il adaugati la sfarsit) si rasturnati-le in tigaie, peste sos.

Amestecati de cateva ori.

Bucatile de somon, pe care eu le-am maruntit putin cu furculita (am inlaturat dinainte pielea), au intregit aceasta reteta minunata de paste.

Simplu si delicios!!!

Voi puteti adauga parmezan ras, daca vreti, dar noua ne-au placut asa „simple” ☐



---

**Te iubesc, tati!**



**Te iubesc, tati!** Si o sa te iubesc mereu!

Mi-e foarte dor de tine. In fiecare zi!

Dar acum, mai mult decat oricand!

Si stiu ca ai vrea sa nu mai plang atata dupa tine. Ca ai vrea mai bine sa ma vezi razand.

Dar nu pot inca. Nu pot.

Am si zambit, totusi. Si am mai ras.

De multe ori.

Si asa s-au scurs zilele. Una dupa alta. Una dupa alta.

Au trecut 3 ani de-atunci dar eu sunt tot pe coridorul ala...pe care nu ai mai pasit niciodata.

Ce bine ca te-am pupat pe obraz si te-am imbratisat cand ai plecat...fara sa stiu ca era pentru ultima oara.

Uite, am dat de poza asta, cu trandafirii pe care ti i-am luat atunci. Albi. Frumosi. Imaculati.

Chiar ma gandeam cum au ramas asa, incremeniti, la fereastră...parca asteptandu-te. Ca mine.

Din Mai si pana-n iarna au stat asa. Nu a picat nicio petala. Dar nici eu nu am indraznit sa ii ating.

Anul trecut nu am putut sa fac nimic. Doar m-am rugat.

Tu ce mai faci?! Cum esti? Cum e acolo sus, la Dumnezeu?!

Ce face mosu si cu buna?

Mi-e dor de voi, de toti!

Am vrut sa-ti spun ca astazi am fost la biserica (chiar daca tu stii deja asta).

E Sambata lui Lazar, tati. Singura data cand Iisus a plans.  
Pentru tine, pentru noi..pentru toata omenirea.

Sa primeasca bunul Dumnezeu rugaciunile noastre si pachetele pe  
care le-am facut, cu gandul la voi.

Cat de tare o sa te imbratisez cand o sa te revad! O vesnicie  
intreaga!

Sa fim cu totii impreuna, atata imi doresc.  
In fericirea fara margini. Care este Dumnezeu.

Te iubesc, tati.

---

**Un an fara tine, tati..**



Ieri, in **1 Mai**, s-a implinit un an de cand nu te mai avem langa noi. Un an fara tine, tati...

Un an care a trecut cu totul altfel decat toti cei de dinainte...dar care, dupa lupta grozava dintre acceptare si neacceptare, a dus la pace.

Pentru ca Dumnezeu e pace, iar tu te salasluiesti acum in El.

Te iubesc, tati!!! Esti in inima si-n sufletul meu vesnic!

Ti-am adus in dar un iorgovan.

Sa te rogi si tu pentru noi! Sa fim cu totii impreuna, cand lumea asta o trece..

Si pentru ca mi-am amintit cat de mult il iubeai pe Elvis, si cum te-am chemat sa ascultam cateva melodii de-ale lui, fara sa stiu ca

dupa doar cateva zile aveai sa pleci la ceruri, m-am gandit sa le ascultam din nou, impreuna...

Mai tii minte cum am lacrimat amandoi in timp ce le ascultam?!

Elvis Presley „Can't Help Falling In Love”:

Elvis Presley „Unchained Melody”

Cat de mult imi doresc sa te pot imbratisa!!!

---

**La multi ani...in vesnicie!**



E ziua ta astazi, tati, dar nu iti pot spune decat: La multi ani...in vesnicie! Asa cum am visat ca iti spuneam, cu cateva zile in

urma...

Nu prea pot nici acum sa vorbesc despre tine, tati. Nu imi pot nicicum ascunde lacrimile (si nodul din gat e tot acolo) dar ma straduiesc sa par mai puternica. Pentru tine.

Nu stiu de ce nu e mai usor acum si cum de n-a plecat inca durerea? Durerea aia taioasa si rece..

Nu stiu ce as putea sa fac sa-mi treaca..

Si nu stiu nici cand voi putea intra in camera ta fara sa simt nevoia sa te caut cu privirea si altundeva in afara de tabloul de pe perete..



Tot ce s-a intamplat, de cand tu nu mai esti, totul a avut legatura cu tine. Totul mi-a amintit de tine.

Iar astazi, cand m-am gandit ca te-as fi putut imbratisa si ti-as fi putut povesti, la cafea, ce-am mai facut...m-a napadit tristetea... Si ca sa ma linistesc cumva, am iesit afara si ti-am cules

trandafiri. Si mi-am luat caietele tale aproape, „jurnalele” tale (si volumul I si volumul II) si cafeaua cu scortisoara...si am vorbit din nou cu tine, ca si cand mi-ai fi fost alaturi.

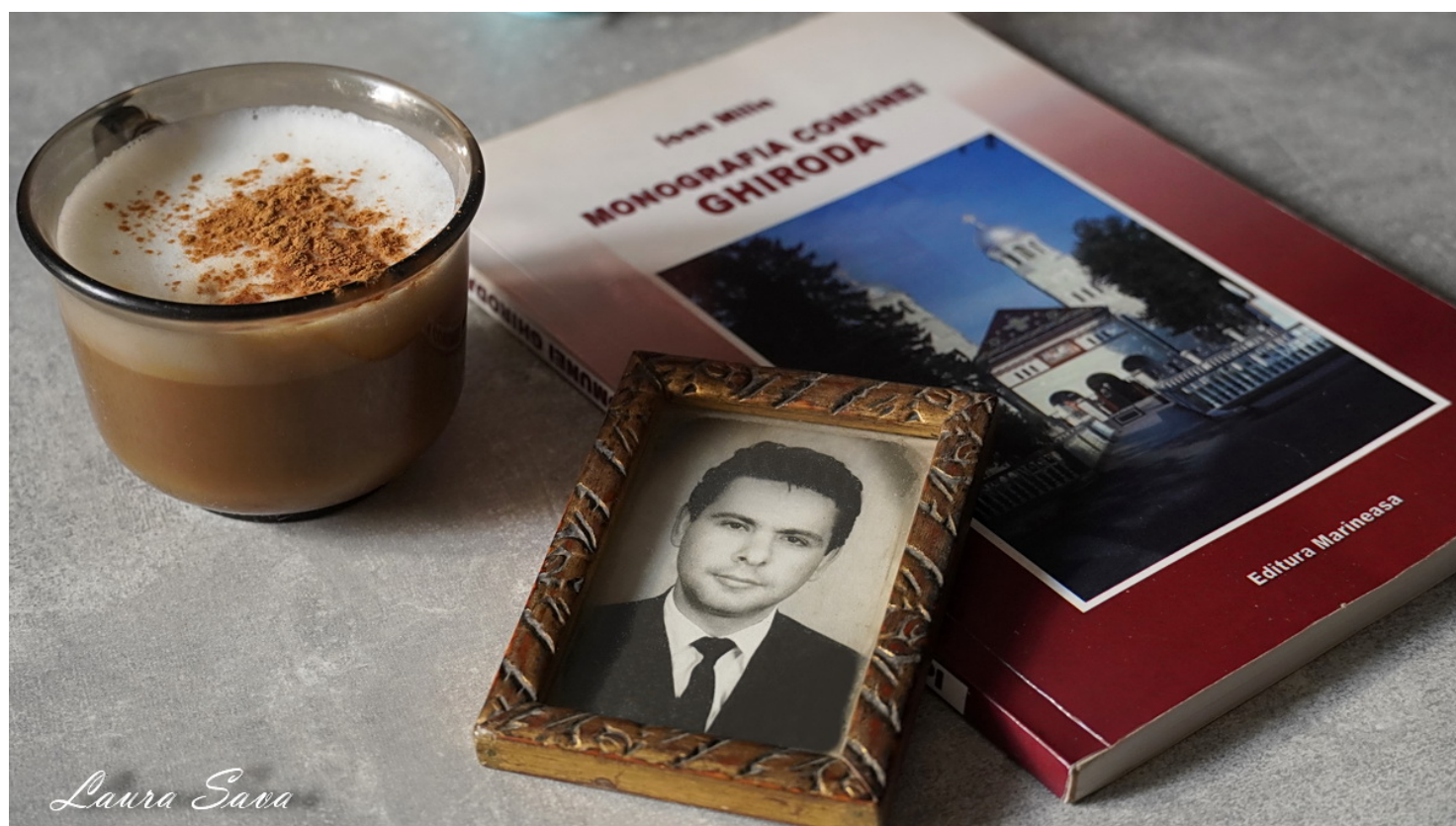


...si am redescoperit cu cata dragoste povestea despre parintii si bunicii tai, despre mosul tau Martin, cu mustati lungi si rasucite,

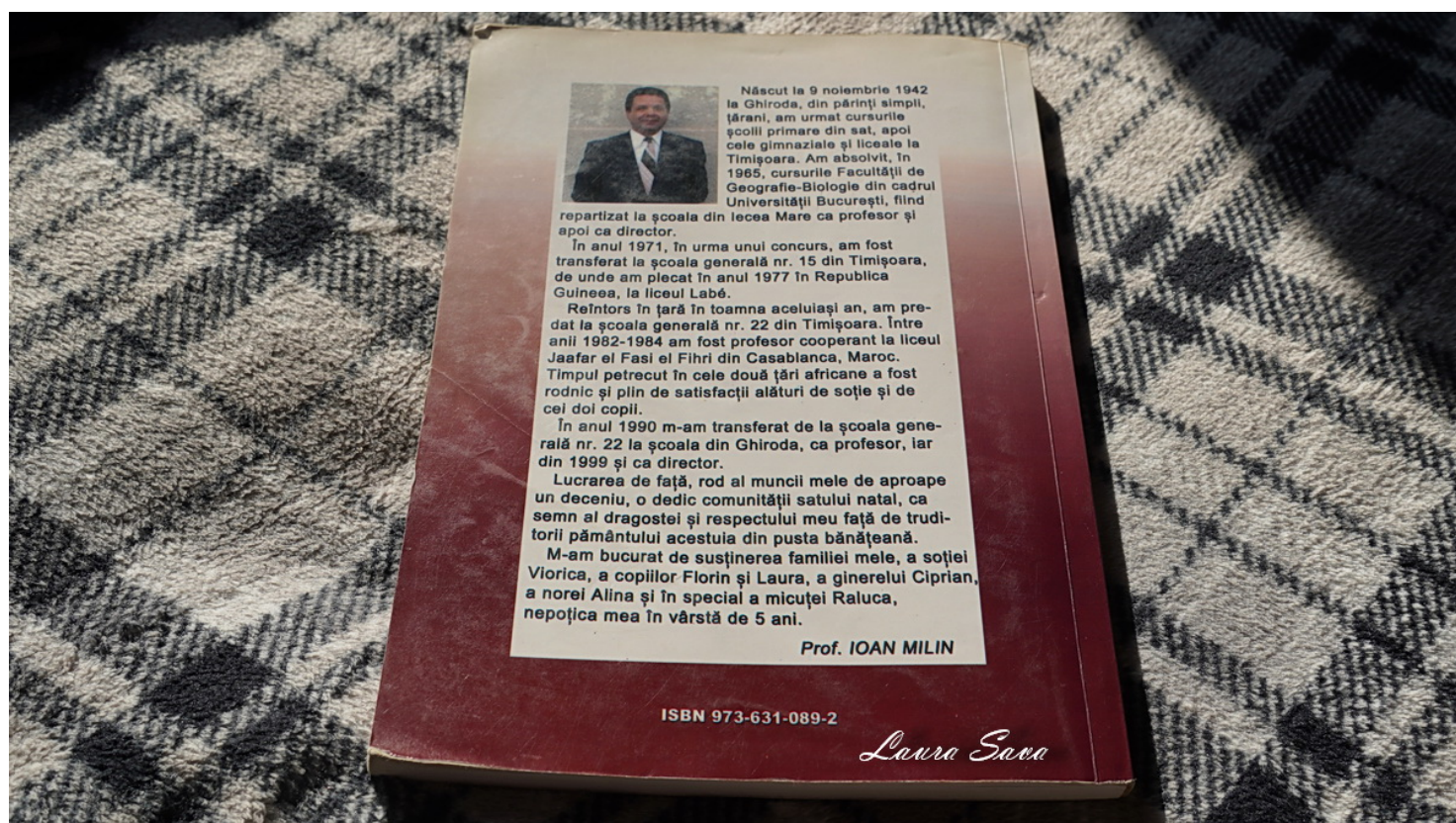
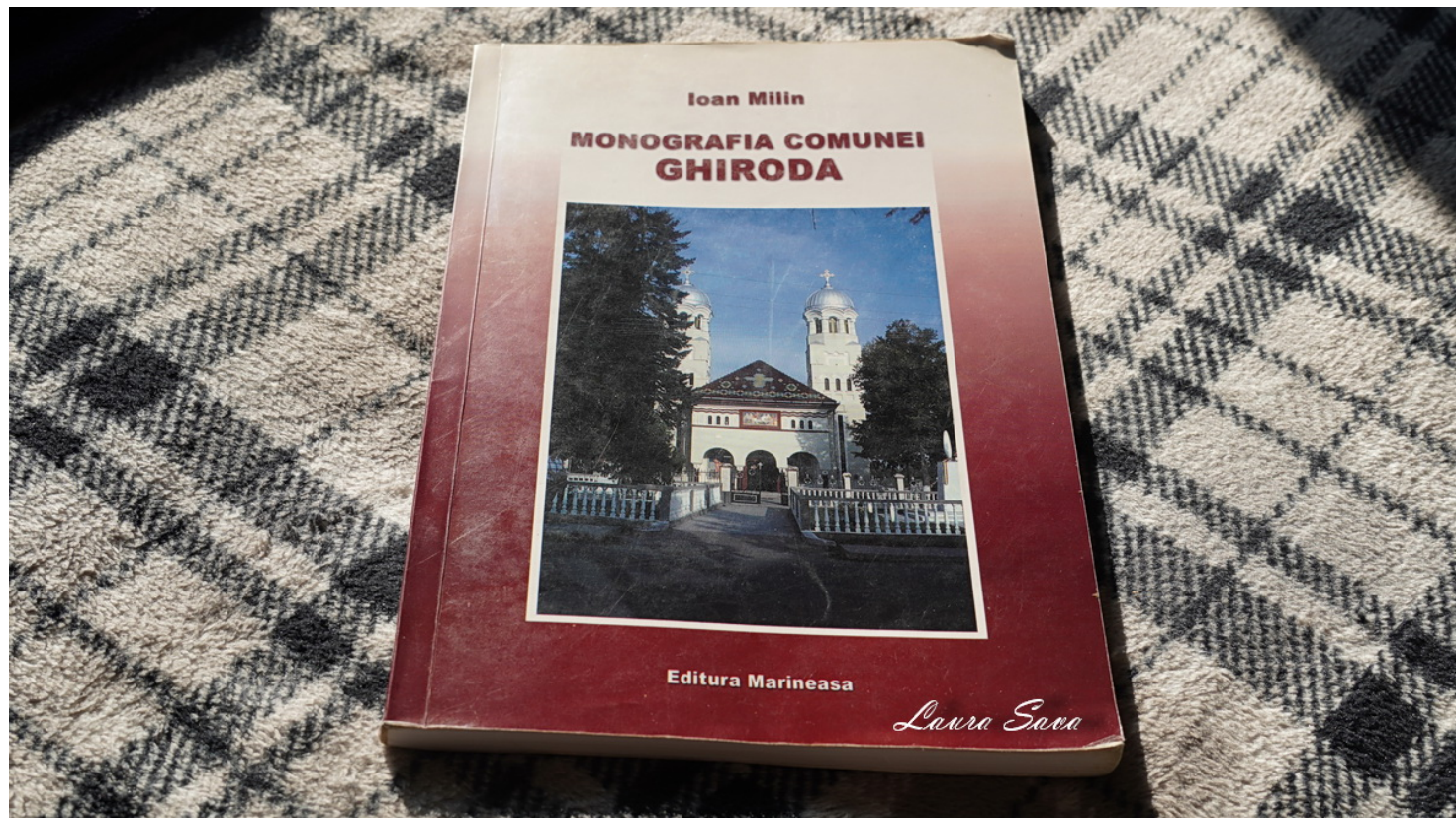
care ti-a fost cel mai bun model in viata (asa cum ne esti si tu noua). Si mi-am reamintit ca, desi nu ai ajuns aviator, asa cum ai visat, si nici nu ai ajuns sa vezi lumea intreaga, totusi ai ramas in inimile multor oameni ca cel mai bun dascal de geografie...si ca „dirigu'”, ceea ce e mai mult decat minunat.

Si chiar m-am linistit un pic, dar nu a fost destul.

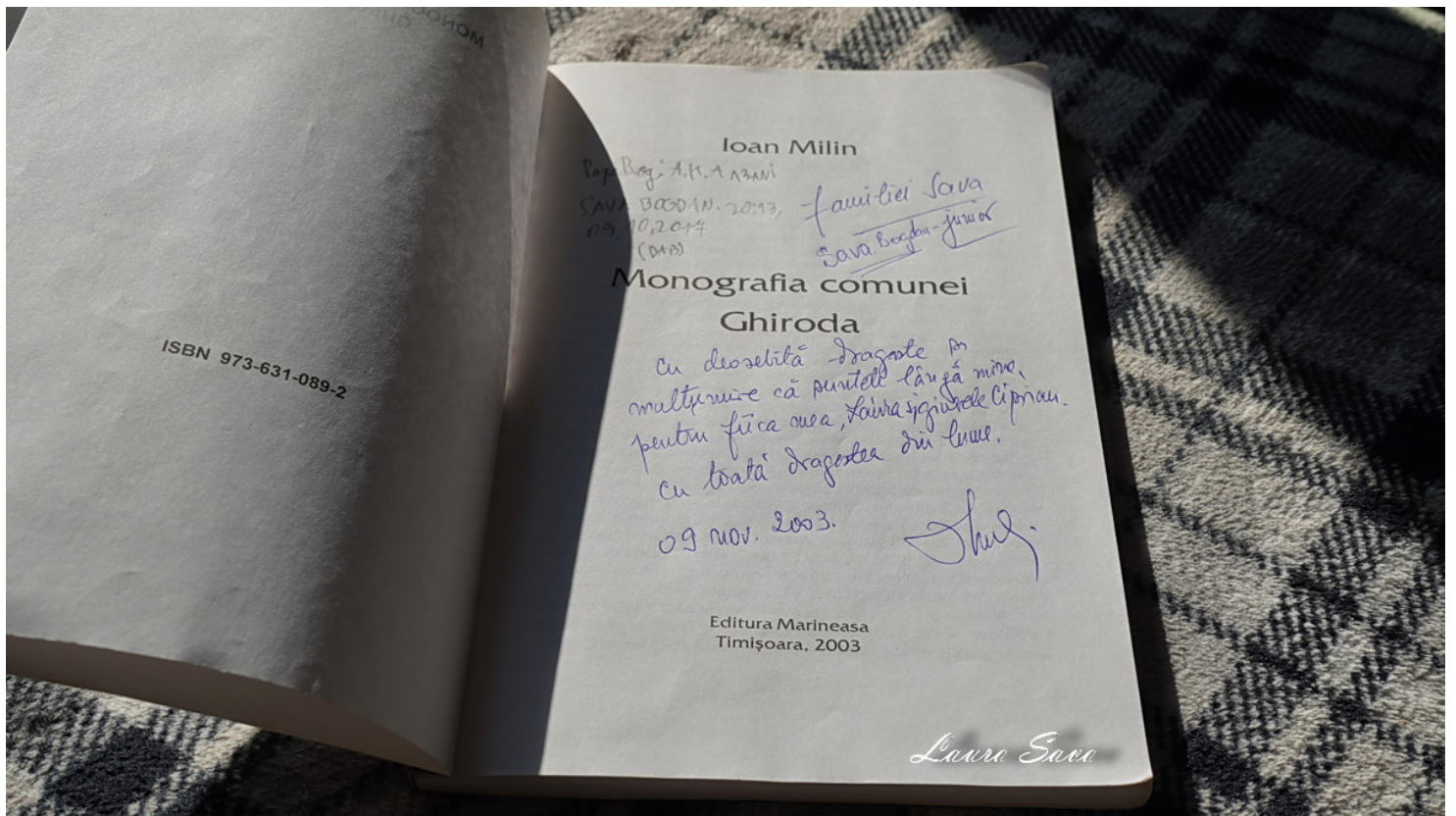
Asa ca am redeschis cartea la care tinem toti atat de mult, Monografia comunei Ghiroda scrisa de tine exact de ziua ta, in 9 noiembrie, in anul 2003 (carte care m-a ajutat sa scap de complexul „copilului de la sat”, vesnic marginalizat si prea putin inteles..) si pe care te si vedeam, cu ochii mintii, scriind-o (imaginea cu tine batand la masina de scris mi-a ramas pe veci intiparita in memorie)



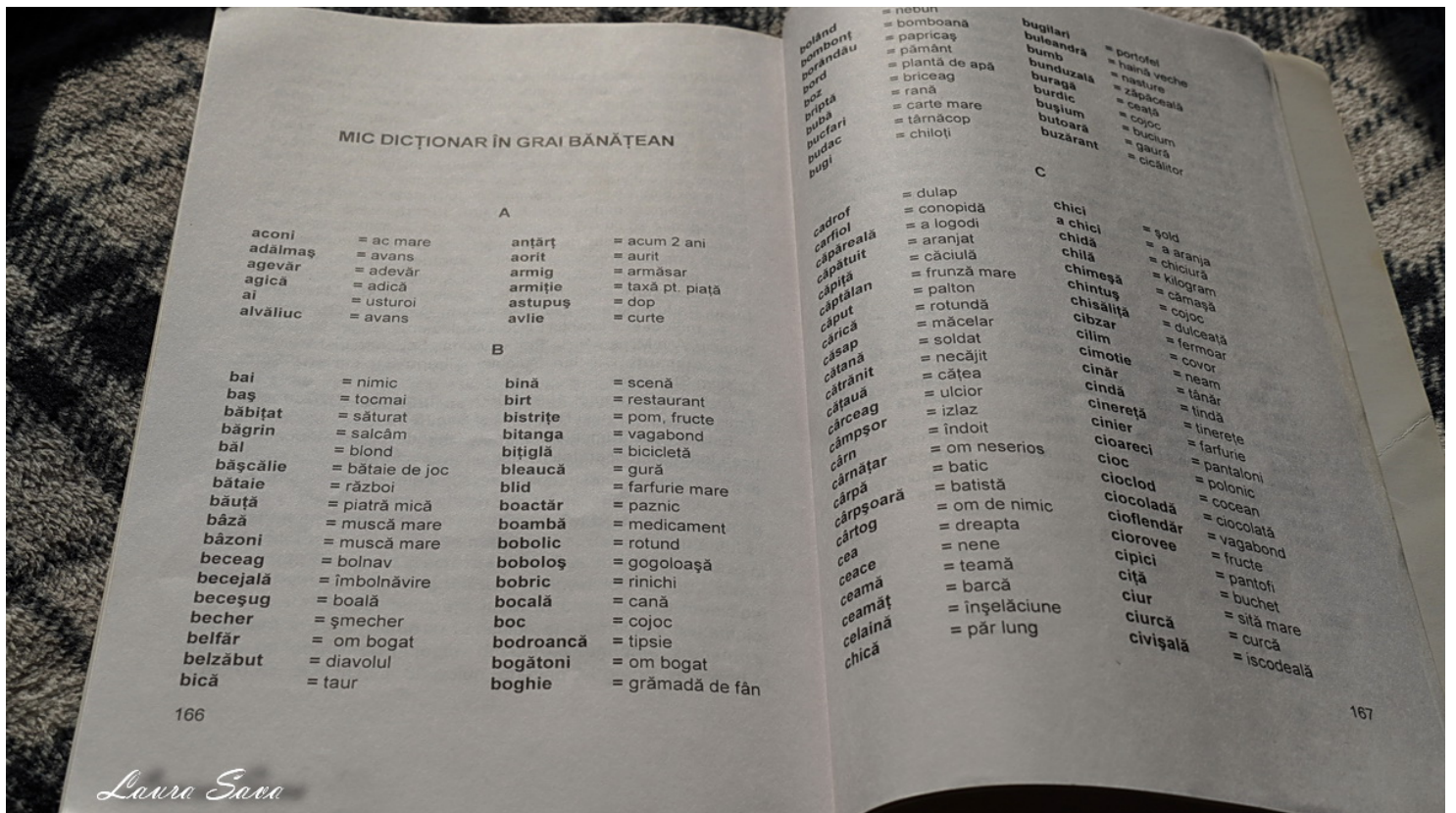
Si-am inceput sa dau pagina dupa pagina...bucurandu-ma de fiecare cuvant, de fiecare propozitie...



Si mai ales de dedicatia ta speciala (la care a participat si Bogdi, dupa cativa ani de la lansarea cartii..fiindca voia si el sa fie „acolo”):

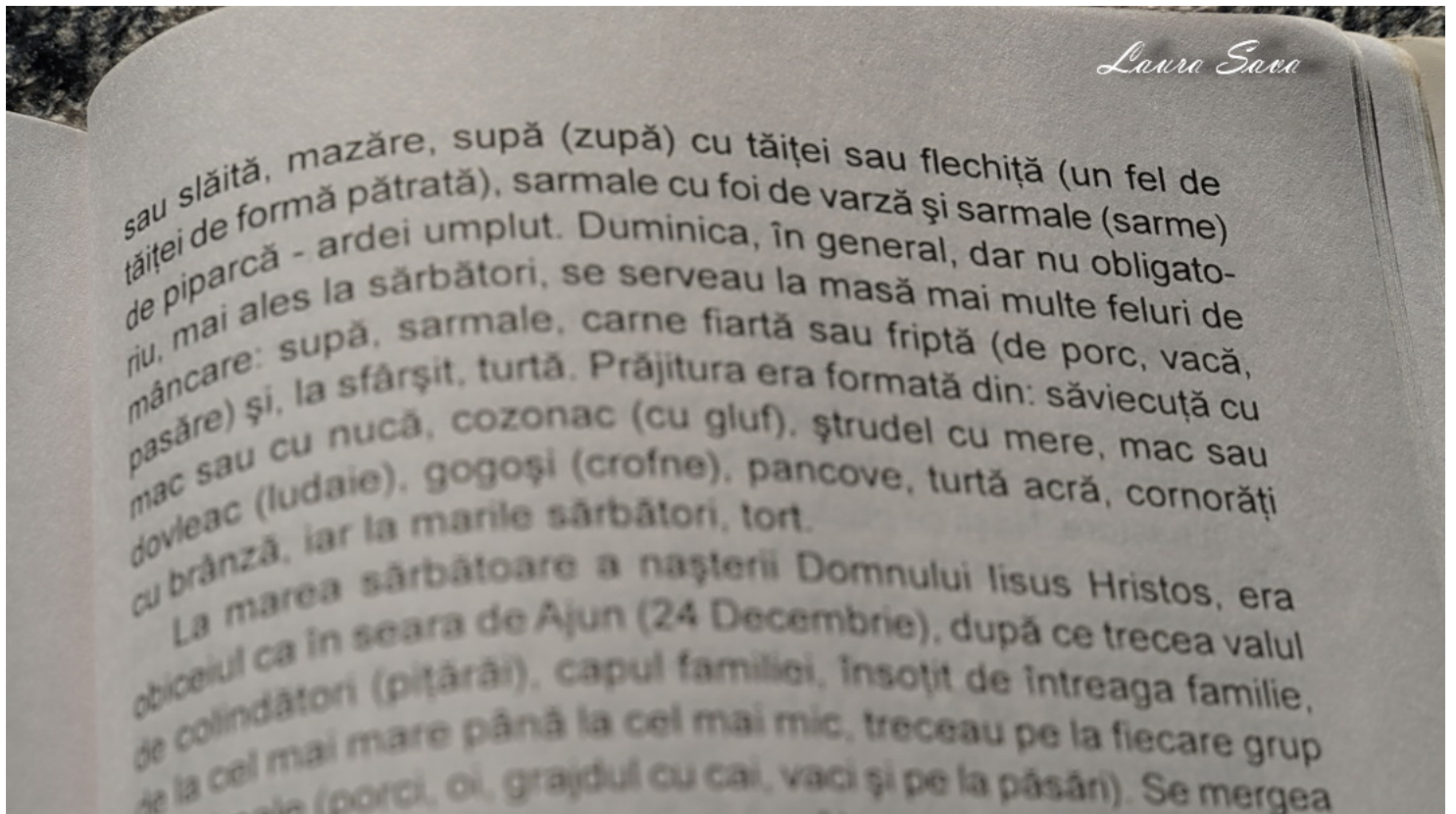


Am rasfoit si micul dictionar in grai banatean si sufletul mi s-a umplut si mai mult de bucurie (era de parca imi vorbeau buna draga sau mosu):



Iar cand am ajuns aici, unde vorbeai despre retetele traditionale din Banat, printre care se regaseste si **Saviecuta cu mac sau nuca**,

chiar am simțit ca nu ne-ai parasit, de fapt, niciodată! Și ca, întotdeauna, nu doar de sărbători sau de ziua ta ori a noastră, vei fi cu noi!



Te iubesc din tot sufletul, tati, și îi mulțumesc lui Dumnezeu că te-a ales să fii tati meu!!!

Îți mulțumesc pentru tot!! Pentru dragostea și răbdarea ta și pentru faptul că ne-ai fost exemplu bun.

Pentru că ai făcut tot ce ți-a stat în putere să ne crești frumos și pentru că, la rândul tău, ai trait frumos, deși ai fost atât de încercat. Și mai ales îți mulțumesc pentru cât de frumos ai plecat..

Tu ești infinit mai mult decât tot ce am putut eu să scriu și să arăt acum, pe pagina asta, infinit mai frumos și infinit mai bun...dar mi-am dorit să le arăt și celor care ne îndrăgesc o particică din omul minunat ce ești!!! Tatal meu.

---

# Mi-e dor de tine, tati...



Mi-e dor de tine, **tati**. Mi-e dor sa iti sarut fruntea si sa iti spun ca o sa fie bine. Si ca o sa rasara soarele..si o sa vina randunelele. Randunelele alea pe care, cu atata dor in suflet, le urmarea cum se intorc in tara, tocmai din Guineea..

Mi-e dor de zambetul tau cald si de surasul tau strengar...de ochii tai frumosi si atat de intelegatori..mi-e dor de tine!!!

Din 1 Mai si pana astazi, timpul s-a oprit in loc. Nu mai suntem noi, fara tine..nu mai suntem intregi.

Te caut in curte, sa iti arat cum se cearta vrabiile-n smochin.

Te caut la balansoar, sa iti aduc cafeaua, si sa o bem impreuna.

Te caut in gradina, sa iti arat cat de frumos a inflorit ciresul.

Te caut pe strada..poate ai iesit la plimbare..

Te caut in camera ta, unde n-a mai ramas decat o cruce mica, de lemn, pe perna pe care iti odihneai gandurile..

Dar nu esti niciunde, tati...

Unde esti??

In sufletele noastre esti, imi sopteste Cineva.

Si vei fi cu noi vesnic!

Cu noi esti si acum.

Si astazi, cand e ziua mea.

Mereu!

Te iubesc din tot sufletul, tati! Si ma rog la Dumnezeu sa ne intalnim cu totii in Rai, „unde nu este durere, nici intristare, nici suspin, ci viata fara de sfarsit”.

Dumnezeu sa te ierte si sa aseze sufletul tau unde dreptii se odihnesc!

Te iubim cu totii: mami, eu, Bogdi, Cipi, Flori, Ralu, Amalia si Alina.