

# Prajitura de post cu foi si crema de ness



Prajitura noastra de Pasti, de anul asta, e o prajitura de post cu foi si crema de ness, pe care vreau de taaare mult s-o fac! Si stiu ca poate va vine greu sa credeti ca o prajitura vegana poate fi la fel de gustoasa ca una ce contine unt, oua sau lapte...dar chiar asa este! E o adevarata prajitura de sarbatoare!

Pentru blaturile de cacao, m-am inspirat din delicioasele **madeleines**...tot de post ☐

Iar crema de ness s-a dorit a fi varianta de post a celei de aici: **Prajitura Brath**, cu nuca si nes.

Va doresc sa petreceti Sarbatoarea Sfintelor Pasti in pace, alaturi de cei dragi!

## **Ingrediente:**

### **Foi de ciocolata:**

- 200 ml lapte vegetal
- 4 g ness (2 pliculete)
- 100 g zahar brun
- 180 g faina
- 2 lingurite praf de copt (8 g)
- 20 g cacao
- 50 ml ulei

### **Crema de ness:**

- 250 g unt vegan
- 150 g zahar pudra
- 10 g ness (5 pliculete)
- 2 lingurite lapte vegetal

### **Decor:**

- 100 g ciocolata vegana (Crunchy, hazelnuts)

Cu toata dragostea, pentru voi, bunii mei prieteni!!!



*Laura Sava*

## Mod de preparare:

Pentru foile cu cacao (si cu gust de ciocolata), incalziti cuptorul la 180 grade C (foc potrivit) si tapetati cu hartie de copt doua forme de aproximativ 28x20 cm.

Amestecati apoi intr-un bol laptele vegetal, cald, cu ness-ul, zaharul brun si uleiul.

Intr-un alt bol, amestecati faina cu praful de copt si pudra de cacao.

La sfarsit, uniti cele doua compozitii, fara insa a amesteca in exces!

Impartiti compozitia rezultata in doua boluri (eu le-am cantarit pe fiecare, pentru ca am vrut sa obtin foi cat mai „egale”):



*Laura Sava*

Lasati-le la copt timp de 12 minute, nu mai mult, ca sa nu se usuce prea tare! Lasati-le apoi la racit:



*Laura Sara*

Crema de ness se face foarte, foarte usor: bateti untul vegan cu zaharul pudra si ness-ul dizolvat in laptele fierbinte ☐

Impartiti crema de cafea in doua parti egale; intindeti jumatate de crema peste unul dintre blaturi, acoperiti cu celalalt blat si intindeti restul de crema. Lasati prajitura peste noapte la frigider:



Feliati prajitura cu un cutit bine ascutit (prajitura sa fie rece):





Foarte apetisanta, chiar si asa simpla ☐



La final, ornati-o cu ciocolata tocata cu cutitul:



A iesit extrem de buna!!!!



Prajitura noastra de Pasti!!!



---

# Tort Profiterol



Laura  
Sava

V-am promis un tort fabulos, un tort pe care sa-l faceti si refaceti ori de cate ori aveti ocazia, un Tort Profiterol, cremos si bun, exact pe gustul lui Cipi!!! ☐

De cativa ani incoace, cand se apropie ziua lui, tot imi spun ca o sa-i fac o surpriza si-o sa i-l pregatesc, dar anul asta, chiar asa mai ne-in-forma cum sunt ☐ , m-am ambitionat si i l-am facut. Fiindca stiu cat de mult iubeste crema de vanilie si **eclerurile**!!!!

A fost foarte incantat! Si sper ca nu doar el :) De ziua noastra, i-am avut langa noi pe cei mai speciali oameni din lume: familia!!! <3

***La multi ani, Cipi meu drag, te iubesc mult, mult!!!!!!***

## **Ingrediente:**

### **Blat de ciocolata:**

- 120 g unt

- 100 g ciocolata (50% cacao)
- 150 g faina
- 6 oua
- un praf de sare
- 175 g zahar
- 30 g cacao
- 1 lingurita praf de copt
- 1 lingurita rasa bicarbonat de sodiu

### **Sirop:**

- 200 ml apa
- 30 g zahar pudra
- esenta de vanilie

### **Crema de vanilie:**

- 6 galbenusuri
- 120 g zahar
- 500 ml lapte
- un baton de vanilie
- 6 foite de gelatina sau 10 g gelatina granule (1 plic)
- 350 ml smantana pentru frisca
- 50 g zahar pudra vanilat

### **Choux-uri (cojile de ecler):**

- 100 ml apa
- 125 ml lapte
- un praf de sare
- o lingura zahar
- un praf de sare
- 120 g unt
- 150 g faina
- 4 oua mari

### **Crema de nutella:**

- 200 g nutella
- 250 g mascarpone

## Glazura de ciocolata:

- 180 g ciocolata cu lapte
- 50 ml smantana pentru frisca
- 30 g unt

## In plus:

- 100 g ciocolata neagra (minim 50% cacao) pentru decor

## Mod de preparare:

Sper ca nu v-ati razgandit, dupa ce ati dat scroll pana aici, usor, peste ingrediente ☐ E un tort putin mai complex, dar nu greu de facut (mai ales daca faceti cojile de ecler cu o zi inainte). E doar mult de scris la el :))

### Primul pas sunt cojile de ecler, care se prepara astfel:

Incingeti cuptorul la 180 grade C (foc potrivit) si tapetati cu hartie de copt o tava mare (cea de la aragaz e perfecta). Puneti intr-o oala, la foc mic, apa cu laptele, praful de sare (cat luati cu trei degete), zaharul si untul rece, taiat in bucatele. Cand compositia da in clocot, luati oala de pe foc si adaugati intreaga cantitate de faina, deodata. Amestecati energic cu o lingura de lemn sau cu telul.

Repuneti oala pe foc si mai tineti cca. 1 minut, timp in care se amesteca intruna. La final, aluatul ar trebui sa se desprinda de pe oala. Se transfera apoi aluatul rezultat intr-un bol inalt si se lasa sa stea cca. 5 minute. In continuare, se adauga ouale, pe rand, si se amesteca totul foarte bine cu mixerul, la viteza mica. Puneti aluatul intr-o punga de spritat pe care o asezati intr-un pahar inalt. Umpleti punga cu aluat, cum am facut aici: **Inele dulci de Paste**

Daca nu aveti asa ceva, nu intrati in panica ☐ Puteti pune aluatul direct cu lingura (1 lingura=o gogoasa), cum, de altfel, am facut si eu acum. Spritati, asadar, sau asezati mici gramajoare pe hartia de copt din tava, la mica distanta unele de altele (gogoselele cresc usor la copt).

Mie mi-au iesit doua tavi, pe care le-am pus la copt concomitent si am obtinut 27 coji de ecler (probabil sa fi fost chiar 28, nu-mi amintesc sa fi mancat mai mult de una...de proba □ ).

### **Coacere:**

Lasati la copt 30-35 de minute. Eclerurile trebuie sa creasca si sa se rumeneasca frumos. Sub nicio forma nu deschideti usa cuptorului in tot timpul asta, pentru ca se lasa!!!! Cand sunt gata, se scot din cuptor si se lasa sa se raceasca. Imi pare atat de rau ca nu am reusit sa le fac cateva poze, pentru ca mi-au iesit tare frumoase!!!

### **Preparare blat de ciocolata:**

Incingeti cuptorul la 180 grade C (foc potrivit). Tapetati cu hartie de copt o forma de tort cu diametrul de 26 cm.

Topiti untul cu ciocolata rupta in bucatele, la microunde sau intr-o craticioara, la foc mic. Lasati deoparte, sa se raceasca.

Separati ouale; bateti albusurile intr-un bol incapator cu praful de sare si apoi, treptat, cu 125 g zahar (din cantitatea totala de zahar), pana cand se intaresc. Galbenusurile se bat, separat, cu restul de zahar-50 g, pana cand se spumeaza (cca. 2 minute).

Se toarna crema de galbenusuri peste albusurile spuma si se amesteca usor, cu o spatula. Se amesteca faina cu praful de copt, bicarbonatul de sodiu si cacaoa; amestecul se cerne apoi deasupra compozitiei de oua. La final, se adauga untul topit si ciocolata.

Se amesteca bine, se toarna in forma pregatita si se niveleaza. Blatul se coace cca. 22-25 de minute. Se lasa la racit in forma, dupa care se scoate si se taie in doua (transversal). Eu blatul de sus l-am aranjat un pic, fiindca a facut cocoasa.

### **Sirop de zahar:**

Se pun la fiert apa si zaharul pentru 3 minute, la foc mare. Se ia siropul fierbinte de pe foc, se adauga esenta de vanilie (o lingurita) si se lasa la racit.

Simt ca nu mai aveti rabdare... ☐

Nu mai e mult...ar trebui sa ne ocupam de crema de vanilie acum, dar va las putin in compania tortului :)))



Laura  
Sava



...si va las si-un pic de muzica, ca sa cititi mai cu drag toata polologhia de mai jos ☐

Ocular Nebula, un artist genial, dar atat de underrated (imi plac toate piesele pe care le-a compus, dar, din pacate, de vreo 3 ani incoace nu mai creeaza muzica...poate vede ca-l sustinem si se-ntoarce ☐ )

Buuun, si-acum sa revenim la crema de vanilie, haha...care e absolut delicioasa si pe care o puteti folosi la orice alt tort sau prajitura! Crema porneste de la celebra crema englezeasca, acea crema „de baza” care se foloseste in prepararea inghetatei, a bavarezelor sau al sosului, preparat de mine, mai demult, aici:

### **Creme anglaise**

#### **Crema de vanilie:**

Se pun foitele de gelatina la inmuiat in multa apa rece. Se lasa sa se hidrateze 5-8 minute sau pana cand pregatiti crema de vanilie (daca folositi gelatina granule, puneti-o in cca. 150 ml de apa).

Daca aveti baton de vanilie (pastaie de vanilie), taiati-l pe jumatate, pe lungime, si puneti-l in laptele rece (pus dinainte intr-o oala cu fund gros sau la bain-marie). Fierbeti laptele cu vanilia si cand da in clocot, dati deoparte. Lasati sa se infuzeze cateva minute.

In acest timp, bateti galbenusurile cu zaharul pana se albesc (2 minute, cu mixerul) . Turnati laptele racorit, putin cate putin, peste galbenusuri si amestecati cu telul. Turnati compositia tot in oala in care a fiert laptele si fierbeti in continuare, la foc mic, la bain-marie, pana cand se prinde usor de lingura (daca dati cu degetul pe lingura, trebuie sa ramana o urma). Nu mai mult de 8 minute! Si nu uitati sa amestecati intruna, mai ales catre sfarsitul fierberii, ca sa nu se taie crema!

Se scoate apoi batonul de vanilie, se razuieste de seminte, iar semintele se incorporeaza in crema. Se adauga foitele de gelatina, bine scurse de apa, sau gelatina granule, pe care nu mai trebuie sa o scurgeti, ci o puneti exact asa cum e; crema se lasa la racit. Cand e gata, se adauga frisca batuta usor impreuna cu zaharul pudra vanilat.

#### **Crema de Nutella:**

Se amesteca nutella cu mascarpone. Atat! □ Cu aceasta crema se umplu cojile de ecler. Le puteti taia pe jumatate si umple cu crema, dar ar fi recomandat sa le injectati cu spritul de ornat (la baza).

#### **Finalizare tort:**

Asezati un blat de ciocolata la baza formei (aceeasi forma in care ati copt blatul). Insiropati cu jumatate din siropul rece. Asezati 15 coji de ecler umplute cu crema de ciocolata pe blat si turnati crema de vanilie.

Acoperiti cu celalalt blat, care se insiropeaza cu restul de sirop. Acoperiti cu folie si tineti la frigider pana a doua zi (minim 12 ore trebuie sa stea la rece).

Tot acum se prepara si glazura de ciocolata: puneti toate ingredientele (ciocolata rupta in bucatele, smantana pentru frisca

si untul taiat in cuburi) intr-un bol la microunde sau intr-o oala mica, la foc mic, si tineti-le pana cand se topeste ciocolata. Lasati la racit si pastrati la temperatura camerei (se acopera cu folie).

A doua zi, desfaceti inelul detasabil al tortului, treceti cu un cutit pe langa marginea tortului si acoperiti (doar suprafata) cu glazura de ciocolata. Asezati cojile de ecler ramase (12 bucati) si apasati usor in glazura.

Ornati fiecare choux cu ciocolata neagra topita (se lasa sa pice putin si pe margini).

Cam asta ar fi :))) S-aveti spor si pofta!!!!

Iata tortul sarbatoritului meu drag:





Arata foarte bine si in sectiune:



Atat de cremos si de bun!!!!!!



*Laura Sava*



*Laura Sava*

Si nu pot incheia fara sa va arat ce flori frumoase am primit de ziua mea ☺



Cei mai frumosi trandafiri:



Cel mai frumos buchetel:





Si cele mai frumoase flori de camp:



*Laura Sava*



*Laura Sava*