

6 Salate de post



6 Salate de post: o postare pe care va recomand sa o tineti cat mai la aproape :) Mai ales cei dintre voi, care tineti toate posturile de peste an...sau poate doar vinerea (si miercurea).

Am strans deja cateva pagini bune cu **retete de post**, si mancaruri de post si dulciuri de post, dar cum stiu cat de greu e sa te-aduni si sa te-ntrebi zi de zi „ce mancam astazi” ☐ , m-am gandit

sa le aranjez un pic, sa le adun pe categorii, pentru a le gasi mai usor.

Asa a luat nastere aceasta postare de astazi, pe care am numit-o **6 salate de post**, si care sper din tot sufletul sa va fie de folos!!!

Stim cu totii ca, in momentul in care foamea te incolteste fara mila, mananci orice apuci ☐

Acum, insa, daca veti avea la indemana aceste recomandari (nu ma opresc aici!!!), va va fi cu siguranta mai usor.

Macar in ceea ce priveste masa de dimineata sau de seara, cand aveti nevoie de ceva mai usor (si mai rapid de preparat). Recomandarile pentru masa de pranz vor urma in curand!

Va urez post cu folos si plin de bucurie!!!

Lista retete salata de post:

Pe randul de sus gasiti:

Salata de paste cu maioneza de post: <http://www.laurasava.ro/2010/12/08/salata-de-paste-cu-maioneza/>

Salata de conopida: <http://www.laurasava.ro/2010/03/23/salata-de-conopida/>

Pe cel din mijloc:

Salata taraneasca de vinete: <http://www.laurasava.ro/2012/03/19/salata-taraneasca-de-vinete/>

Salata de ciuperci: <http://www.laurasava.ro/2010/12/08/salata-de-ciuperci/>

Pe ultimul rand:

Salata

de porumb: <http://www.laurasava.ro/2010/11/24/salata-de-porumb/>

Salata

orientala:

<http://www.laurasava.ro/2010/03/07/salata-orientala/>

Si pentru ca aproape toate salatele pe care vi le-am prezentat contin, sau pot contine, maioneza, va las aici si un colaj cu **4 Retete de maioneza de post** (dati click pe linkul cu rosu).

Alte retete de salata:

Iar daca mai aveti nevoie de cateva idei de salata vegana, iata inca doua retete pentru voi:

Salata

ruseasca

de

post:

<https://www.laurasava.ro/salata-ruseasca-de-post/>

Salata

rapida

de

post

cu

Tofu:

<https://www.laurasava.ro/salata-rapida-de-post-cu-tofu/>